

Hari ke-22

## ANTUSIAS MENGHABISKAN SARAPAN

### DOA

Ajak anak anda berdoa sebelum membaca firman Tuhan hari ini.

Hana sudah hafal dengan perkataan mama setiap pagi : **“Harus menghabiskan susu dan sarapan, kalau tidak nanti sakit. Kalau sakit tidak bisa sekolah.”** Tetapi hal itu tidak membuat Hana jera. Ia selalu saja malam menghabiskan sarapan yang disediakan mama. Alasannya macam-macam. Mulai dari kenyang, sakit perut, mau kebelakang dan terlambat sekolah.

Ketika Yusuf di suruh papanya mengantar makanan untuk kakak-kakaknya ia tidak menolaknya. Walaupun Yusuf tahu, kalau kakak-kakaknya tidak suka sama dia.

**Bacakan anak anda Kejadian 37:12-17**

### PERTANYAAN UNTUK ANAK BALITA?

- Apakah hari ini menghabiskan sarapan kamu?
- Motivasi anak agar antusias menghabiskan sarapannya setiap hari.



### DOA

Ajak anak anda berdoa setelah selesai melakukan Aktivitas.

### AYAT HAFALAN

**Yesaya 40:29** Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya.

### RENUNGAN MALAM

- ✓ **Untuk anak Balita**
  - Tanyakan pada anak anda :
    - Apakah ayat hafalannya sudah hafal?
    - Apakah sudah praktek firman hari ini?
  - Bacakan anak anda Amsal 4
- ✓ **Untuk anak Bayi/Batita**
  - ❖ Bacakan ayat hafalan minggu ini
  - ❖ Bacakan Amsal 4

### Paraf Ortu

Papa - Mama

Hari ke-23

## ANTUSIAS MENGHABISKAN MAKAN SIANG

### DOA

Ajak anak anda berdoa sebelum membaca firman Tuhan hari ini.

Mama pasti mengeluh saat jam makan tiba. Karena Hana susah sekali makan siang. Ia selalu menolak makanan yang mama siapkan. Hana hanya mau makan, makanan kesukaannya saya, yaitu mie. Padahal kalau kebanyakan makan mie, perut Hana suka sakit. Namun kalau mama memakasa makan makanan mama, ia pasti menangis.

Untung saja Yusuf tidak seperti Hana yang tidak mau ketika mama menyuruhnya menghabiskan makanan. Kalau saja Yusuf menolak apa yang orang tuanya suruh, pasti kakak-kakaknya akan lebih tidak suka padanya.

**Bacakan anak anda Kejadian 37:12-17**

### PERTANYAAN UNTUK ANAK BALITA?

- Apakah kamu menghabiskan makanan kamu siang ini?
- Motivasi anak agar antusias menghabiskan makanan yang telah disiapkan.



### DOA

Ajak anak anda berdoa setelah selesai melakukan Aktivitas.

### AYAT HAFALAN

**Yesaya 40:29** Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya.

### RENUNGAN MALAM

- ✓ Untuk anak Balita
  - Tanyakan pada anak anda :
    - Apakah ayat hafalannya sudah hafal?
    - Apakah sudah praktek firman hari ini?
  - Bacakan anak anda Amsal 4
- ✓ Untuk anak Bayi/Batita
  - ❖ Bacakan ayat hafalan minggu ini
  - ❖ Bacakan Amsal 4

### Paraf Ortu

Papa - Mama

Hari ke-24

## ANTUSIAS MENGHABISKAN MAKAN MALAM

### DOA

Ajak anak anda berdoa sebelum membaca firman Tuhan hari ini.

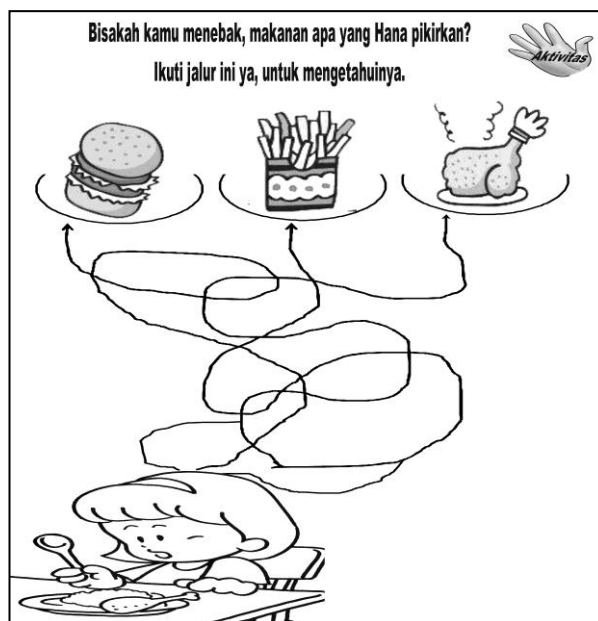
Makan malam adalah hal yang paling tidak suka Hana. Karena kalau ia tidak mau menghabiskan makanannya, bukan hanya mama yang marah, tetapi papa dan kak Rachel juga. Hana merasa, ini adalah perintah yang sulit ia lakukan.

Hana beda sekali dengan Yusuf yang tidak pernah menolak ketika orang tuanya memerintahkan untuk mengantar makanan bagi kakak-kakaknya yang sedang mengembalakan domba-dombanya.

**Bacakan anak anda Kejadian 37:12-17**

### PERTANYAAN UNTUK ANAK BALITA?

- Apakah kamu mau berjanji untuk menghabiskan makan malam hari ini?
- Motivasi anak agar antusias menghabiskan makanannya.



### DOA

Ajak anak anda berdoa setelah selesai melakukan Aktivitas.

### AYAT HAFALAN

**Yesaya 40:29** Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya.

### RENUNGAN MALAM

- ✓ **Untuk anak Balita**
  - Tanyakan pada anak anda :
    - Apakah ayat hafalannya sudah hafal?
    - Apakah sudah praktek firman hari ini?
  - Bacakan anak anda Amsal 4
- ✓ **Untuk anak Bayi/Batita**
  - ❖ Bacakan ayat hafalan minggu ini
  - ❖ Bacakan Amsal 4

### Paraf Ortu

Papa - Mama

Hari ke-25

## ANTUSIAS MENGABISKAN SUSU

### DOA

Ajak anak anda berdoa sebelum membaca firman Tuhan hari ini.

David, duduk diam tanpa bergerak di meja makan. Namun ketika mama berjalan ke dapur, David langsung bangkit berdiri dan membuang susunya ke wastafel. Setelah itu secepatnya ia kembali duduk sambil memegang gelas kosong. Ketika mama kembali ke ruang makan, ia pun bertanya pada David.

“David, kamu sudah menghabiskan susunya?” Tanya mama.

David tidak menjawab, ia hanya mengangkat gelas kosongnya.

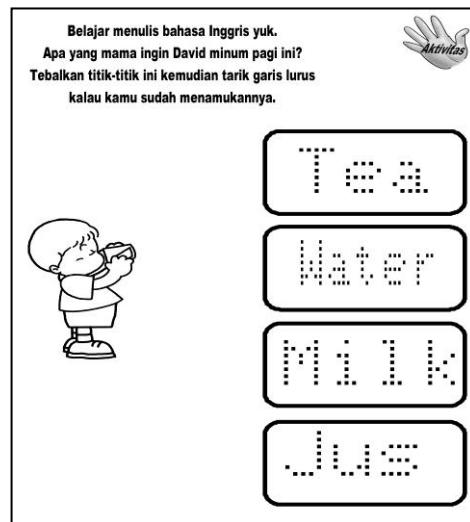
“Ok, kalau begitu kamu boleh main sekarang.” Ucap mama.

David telah berbohong pada mama. Ia tidak meminum susunya, tetapi di buang. Yusuf, tidak mau berbohong sama orang tuanya. Ia pergi membawa makanan untuk di berikan kepada kakak-kakaknya.

**Bacakan anak anda Kejadian 37:12-17**

### PERTANYAAN UNTUK ANAK BALITA?

- Apakah kamu menghabiskan susu hari ini?
- Motivasi anak agar antusias agar menghabiskan makanan atau minuman yang diberikan.



### DOA

Ajak anak anda berdoa setelah selesai melakukan Aktivitas.

### AYAT HAFALAN

**Yesaya 40:29** Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya.

### RENUNGAN MALAM

- ✓ **Untuk anak Balita**
  - Tanyakan pada anak anda :
    - Apakah ayat hafalannya sudah hafal?
    - Apakah sudah praktek firman hari ini?
  - Bacakan anak anda Amsal 4
- ✓ **Untuk anak Bayi/Batita**
  - ❖ Bacakan ayat hafalan minggu ini
  - ❖ Bacakan Amsal 4

### Paraf Ortu

Papa - Mama

Hari ke-26

## ANTUSIAS MENGHABISKAN SAYURAN

### DOA

Ajak anak anda berdoa sebelum membaca firman Tuhan hari ini.

Berulang kali mama menjelaskan bahwa sayuran itu bagus untuk kesehatan. Akan tetapi tetap saja Hana menolak memakan sayuran. Hana lebih baik di marahin mama, dari pada ia harus menghabiskan sayur yang mama masak.

Untung saja Yusuf tidak menolak, saat ayahnya menuruhnya mengirimkan makanan untuk kakak-kakaknya yang sedang mengembalakan domba-dombanya.

**Bacakan anak anda Kejadian 37:12-17**

### PERTANYAAN UNTUK ANAK BALITA?

- Apakah kamu janji untuk menghabiskan sayur hari ini?
- Motivasi anak agar antusias menghabiskan sayur yang diberikan hari ini.



### DOA

Ajak anak anda berdoa setelah selesai melakukan Aktivitas.

### AYAT HAFALAN

**Yesaya 40:29** Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya.

### RENUNGAN MALAM

- ✓ **Untuk anak Balita**
  - Tanyakan pada anak anda :
    - Apakah ayat hafalannya sudah hafal?
    - Apakah sudah praktek firman hari ini?
  - Bacakan anak anda Amsal 4
- ✓ **Untuk anak Bayi/Batita**
  - ❖ Bacakan ayat hafalan minggu ini
  - ❖ Bacakan Amsal 4

### Paraf Ortu

Papa - Mama

Hari ke-27

### ANTUSIAS MENGHABISKAN BUAH

#### DOA

Ajak anak anda berdoa sebelum membaca firman Tuhan hari ini.

Kalau disuruh memakan buah atau sayur, Hana lebih memilih memakan buah. Hana bilang, buah masih lebih enak dari pada sayur. Padahal manfaatnya sama penting bagi tubuh kita. Namun Hana tetap saja menolak memakan sayur.

Yusuf selalu menuruti apa yang orangtuanya suruh. Makanya ia tidak menolak ketika disuruh mengantar makanan untuk kakak-kakaknya,. Walaupun ia harus berjalan jauh sekali.

**Bacakan anak anda Kejadian 37:12-17**

#### PERTANYAAN UNTUK ANAK BALITA?

- Apakah kamu mau berjanji untuk memakan buah hari ini?
- Motivasi anak agar antusias memakan buah atau apapun yang orang tua berikan.

**Hitung yuk jumlah buah-buahan yang ada di kotak kiri, kemudian tulis jumlahnya di kotak kanan.**



 + 	<input type="text"/>
 + 	<input type="text"/>
 + 	<input type="text"/>
 + 	<input type="text"/>

#### DOA

Ajak anak anda berdoa setelah selesai melakukan Aktivitas.

#### AYAT HAFALAN

**Yesaya 40:29** Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya.

#### RENUNGAN MALAM

- ✓ **Untuk anak Balita**
  - Tanyakan pada anak anda :
    - Apakah ayat hafalannya sudah hafal?
    - Apakah sudah praktek firman hari ini?
  - Bacakan anak anda Amsal 4
- ✓ **Untuk anak Bayi/Batita**
  - ❖ Bacakan ayat hafalan minggu ini
  - ❖ Bacakan Amsal 4

#### Paraf Ortu

Papa - Mama

Hari ke-28

## ANTUSIAS MINUM AIR PUTIH

### DOA

Ajak anak anda berdoa sebelum membaca firman Tuhan hari ini.

Air putih itu penting. Karena semua organ tubuh kita perlu air putih untuk bekerja. Itulah nasihat yang sering di ucapkan mama kepada Hana. Apakah Hana mendengarkannya? Tidak. Alasannya Hana malas kalau harus bolak-balik ke toilet. Padahal kalau sakit, selain mama dan papa yang repot, Hana juga repot. Karena ia akan ketinggalan banyak pelajaran.

Untung saja Yusuf selalu mendengarkan apa yang orang tuanya katakan. Ia tidak pernah membantah atau menolak tugas yang di berikan oleh orang tuanya.

**Bacakan anak anda Kejadian 37:12-17**

### PERTANYAAN UNTUK ANAK BALITA?

- Apakah kamu berjanji untuk minum air putih yang banyak hari ini?
- Motivasi anak agar antusias mau minum air putih yang banyak sepanjang hari ini.



### DOA

Ajak anak anda berdoa setelah selesai melakukan Aktivitas.

### AYAT HAFALAN

**Yesaya 40:29** Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya.

### RENUNGAN MALAM

- ✓ **Untuk anak Balita**
  - Tanyakan pada anak anda :
    - Apakah ayat hafalannya sudah hafal?
    - Apakah sudah praktek firman hari ini?
  - Bacakan anak anda Amsal 4
- ✓ **Untuk anak Bayi/Batita**
  - ❖ Bacakan ayat hafalan minggu ini
  - ❖ Bacakan Amsal 4

Paraf Ortu

Papa - Mama

Paraf Kakak Pembina

DAPATKAN STIKER **RED POWER** KALAU ANAK ANDA MELAKUKAN SAAT TEDUH SELAMA 1 MINGGU